

Therapieplan Rehabilitation ab 2/2013

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sozialberatung nach individueller Terminabsprache
8.30-8.40 Uhr Morgenbesprechung	8.30-8.40 Uhr Morgenbesprechung	8.30-8.40 Uhr Morgenbesprechung	8.30-8.40 Uhr Morgenbesprechung	8.30-8.40 Uhr Morgenbesprechung	
8.40-10.15 Uhr Bewegungstherapie	8.40-10.15 Uhr Psychologische Beratung	8.40-9.15 Uhr Ärztlicher Vortrag	8.40-9.45 Uhr Psychologische Beratung	8.40-10.15 Uhr Bewegungstherapie	
		9.15 -10.15 Uhr Ernährungsberatung	9.45-10.15 Uhr Entspannung		
10.15-10.45 Uhr Frühstückspause	10.15-10.45 Uhr Frühstückspause	10.15-10.45 Uhr Frühstückspause	10.15-10.45 Uhr Frühstückspause	10.15-10.45 Uhr Frühstückspause	
10.45-12.00 Uhr Therapeutischer Vor- trag	10.45-12.30 Uhr Bewegungstherapie	10.45-11.30 Uhr Ernährungsberatung	10.45-12.30 Uhr Bewegungstherapie	10.45-12.00 Uhr Ernährungsberatung	
		11.30-12.00 Uhr Gymnastik / Entspannung			
12.00-12.45 Uhr Mittagspause	12.30-13.15 Uhr Mittagspause	12.00-12.45 Uhr Mittagspause	12.30-13.15 Uhr Mittagspause	12.00-12.45 Uhr Mittagspause	
12.45-14.00 Uhr Therapeutischer Vortrag oder Entspannung	13.15-14.00 Uhr Entspannung	12.45-14.00 Uhr Bewegungstherapie	13.15-14.00 Uhr Therapeutischer Vortrag	12.45-14.00 Uhr Ärztlicher Vortrag	

Aufgrund tagesaktueller Änderungen und besonderer Interessen / Schwerpunkte der Gruppe sind wir stets bereit Änderungen im Therapieverlauf vorzunehmen. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Interesse an individuellen Themen haben oder ein **Einzelgespräch** mit einem Arzt oder Therapeuten führen möchten.

Während der Rehabilitation finden jeweils eine **psychologische** und eine **sozialtherapeutische Beratung** nach individueller Terminvereinbarung statt.

Übersichtsplan Kurse ab 1/2013

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p style="text-align: center;">14.30-15.30 Uhr Schwerpunkt Fit Bewegungstherapie (höhere Belastung) (Häufigkeit: wöchentlich)</p>			
<p style="text-align: center;">15.00-17.00 Uhr INR-Schulung (Gerinnungseinstellung des Blutes selbstständig kontrollieren) (Häufigkeit: Einmal pro Quartal)</p>		<p style="text-align: center;">15.00-16.00 Uhr Schwerpunkt Fit Bewegungstherapie (moderate Belastung) (Häufigkeit: wöchentlich)</p>	<p style="text-align: center;">15.00-16.00 Uhr Schwerpunkt Fit Bewegungstherapie (moderate Belastung) (Häufigkeit: wöchentlich)</p>	
	<p style="text-align: center;">16.30-18.00 Uhr Herzsportgruppe (Häufigkeit: wöchentlich)</p>		<p style="text-align: center;">16.30-18.00 Uhr I . R . E . N . A . Bewegungstherapie Ernährungsberatung psychologische Beratung (Häufigkeit: wöchentlich)</p>	