

Unser Spektrum

Als speziell ausgewiesenes Zentrum für Diagnostik und Therapie der arteriellen Hypertonie bieten wir unseren Patienten:

- **Kompetente Beratung vom Spezialisten.**
- **Modernste Untersuchungseinrichtungen.**
- **Abwägung aller möglichen Therapieoptionen.**
 - nicht medikamentös
 - medikamentös
 - mit Interventionsverfahren

Wir kooperieren mit Ihrem Hausarzt, den vorbehandelnden Ärzten und weiteren Spezialisten und sehen uns dann gefragt, wenn Sie spezielle hypertensiologische Betreuung wünschen.

Was wir für Sie leisten können

Wir identifizieren die Ursache(n) Ihrer Hypertonie.

Wir beraten Sie, wie Sie Ihre Hypertonie ohne Medikamente absenken können.

Wir leiten eine medikamentöse Therapie ein oder optimieren eine vorbestehende Medikamentenbehandlung.

Wir helfen Ihnen bei schwer einstellbarem Bluthochdruck und geben Weichenstellungen für weiterführende therapeutische Entscheidungen.

Wir bieten Ihnen Verlaufskontrollen mit den diagnostischen Möglichkeiten einer großen Facharztpraxis, ohne Zeitdruck.

Wir geben Ihnen die Sicherheit, bei der Behandlung Ihres Bluthochdrucks alles richtig zu machen.

So finden Sie uns



Hypertoniezentrum • SchwerpunktReha

Kardiologie • Angiologie
Prävention • Rehabilitation

Herz | Gefäße | Vorbeugung | Nachsorge

Am Burgweiher 52-54
53123 Bonn (Duisdorf)

Telefon: 02 28 – 96 21 00 - 0
Telefax: 02 28 – 96 21 00 - 33
kontakt@spkar.de
www.spkar.de
www.hypertoniezentrum-bonn.de



(06/2013)



Normaler Blutdruck

Voraussetzung für ein gesundes Herz

Ihr Blutdruck, bei uns in besten Händen

Unsere Ärzte



Dr. med. Thomas Aupperle
Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie und Angiologie
Hypertensiologe DHL®

Dr. Aupperle betreut seit vielen Jahren Patienten in der Schwerpunktpraxis für Kardiologie Angiologie und Rehabilitation

„Vorbeugung im Sinne einer Vermeidung und Therapie von Risikofaktoren ist von entscheidender Bedeutung, um die Entstehung nicht mehr rückgängig zu machender Folgeerkrankungen z.B. eines erhöhten Blutdrucks zu verhindern.“



Dr. med. Brigitte Buran-Kilian
Fachärztin für Innere Medizin/Kardiologie und Rehabilitation
Psychokardiologie, Hypertensiologin DHL®

Dr. Buran-Kilian ist eine der Pioniere der Psychokardiologie in Deutschland

„Auch psychische Faktoren haben Einfluss auf die Entwicklung eines Bluthochdrucks. Stress und vor allem unterdrückter Ärger sind ein wesentlicher Faktor bei der Entstehung und Aufrechterhaltung eines Bluthochdrucks. Hier gilt es, die Einleitung von Verhaltensänderungen zu unterstützen - auch um medikamentöse Therapien zu reduzieren, möglicherweise sogar einsparen zu können.“



Prof. Dr. med. Rainer Düsing
Facharzt für Innere Medizin, Hypertensiologe DHL®
European Hypertension Specialist (ESH)

Prof. Dr. Düsing ist ein international anerkannter Spezialist für Bluthochdruckerkrankungen.

„Hypertonie ist der häufigste behandelbare Risikofaktor für das Auftreten eines Schlaganfalles, einer Herzschwäche oder eines Herzinfarktes. Er ist darüber hinaus eine wichtige behandelbare Ursache einer dementiellen Erkrankung.“



Dr. med. Markus Zirbes
Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie
Hypertensiologe DHL®

Dr. Zirbes betreut seit 2006 Patienten in der Schwerpunktpraxis und ist ein ausgewiesener Experte in der Herzkatheter- und Schrittmachertherapie.

„Im Rahmen meiner Tätigkeit im Herzkatheterlabor und der Herzschrittmacher und Defibrillatortherapie bin ich täglich mit gravierenden Folgeerscheinungen eines schlecht eingestellten Bluthochdruckes konfrontiert.“

Bluthochdruck kostet Lebenszeit

Über 50% aller Männer und Frauen über 60 leiden an Bluthochdruck (Hypertonie)!

Warum ein spezialisiertes Zentrum?

Blutdruckdiagnostik und Therapie braucht Zeit und überdurchschnittliches Engagement und Wissen.

In einem spezialisierten Zentrum ist dies gewährleistet.

Ein normaler Blutdruck ist wichtig, da

- das Schlaganfallrisiko sinkt,
- Häufigkeit und Schweregrad einer Herzschwäche (Herzinsuffizienz) vermindert sind,
- die Herzinfarktrate abnimmt,
- das Demenzrisiko vermindert wird,
- die körperliche Leistungsfähigkeit erhalten bleibt.

Wie erfolgt die Betreuung?

Im Rahmen der ersten Vorstellung führen wir zunächst ein Beratungsgespräch, sichten die von Ihnen mitgebrachten Unterlagen und vereinbaren dann Folgetermine für die notwendigen weiteren Konsultationen.

Blutdruck ist eine chronische Erkrankung und entwickelt seine schädlichen Eigenschaften im Laufe des Lebens. Entsprechend braucht auch die Therapie Zeit und ein großes Maß an Kooperation zwischen behandelndem Arzt und Betroffenen.

Wir sind unabhängig!

Individuelle Beratung steht für uns im Vordergrund.

Wir haben keinerlei Verpflichtungen gegenüber Krankenhäusern, Kooperationspartnern oder der Industrie.

Die Terminvereinbarung.

- Sie vereinbaren einen Termin in unserer Sprechstunde.
- Wir behandeln gesetzlich sowie privat Versicherte oder Selbstzahler.
- Bitten Sie ggf. ihren Arzt um die Terminvereinbarung bei uns, dann können wir im Vorfeld einiges klären.
- Bringen Sie bitte bisherige Untersuchungsergebnisse mit zur Beratung.