

Behandlungsvertrag

zwischen

und der

SchwerpunktReha (PG)
Drs. Aupperle, Buran-Kilian, Zirbes
Am Burgweiher 52
53123 Bonn

über

SchwerpunktReha
SchwerpunktPraxis

Kardiologie
Angiologie
Rehabilitation
Prävention

Herz
Gefäße
Nachsorge
Vorbeugung

Am Burgweiher 52
53123 Bonn (Duisdorf)

Telefon: 02 28 – 96 21 00 - 0

Telefax: 02 28 – 96 21 00 - 33

kontakt@spkar.de

www.spkar.de

SchwerpunktFit

Herz- Kreislauftraining in unserer Ambulanten Rehabilitation als Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL)

Bonn, den 05.07.2013

Unter Leitung der Sportwissenschaftler unserer Rehabilitation können Sie an einem regelmäßiges Herz-Kreislauftraining in den Räumlichkeiten unserer Ambulanten Kardialen Rehabilitation, bei gutem Wetter im nahe gelegenen Derletal teilnehmen. Für gesetzlich Versicherte als sog. IGeL-Leistung.

Ziele

- Langjähriger Erhalt Ihrer Gesundheit.
- Vorbeugen ernsthafter Erkrankungen.
- Abwendung, Beseitigung, Minderung, Verhütung der Folgen einer Erkrankung.
- Beitrag zur Wiederherstellung und Erhalt der Erwerbsfähigkeit.
- Vermeidung der Pflegebedürftigkeit.
- Förderung der Selbstbestimmung/der Selbstverantwortung (Hilfe zur Selbsthilfe).
- Steigerung der Lebensqualität.

Umsetzung

- Kommen Sie unverbindlich, nach Terminvereinbarung, zum „Schnuppertraining“ und schauen sich das ganze ohne Verpflichtung einmal an und machen mit (bitte Sportkleidung und –schuhe mitbringen).
- Bei Interesse erklären Sie dann mittels Unterschrift Ihre Bereitschaft die Kosten privat zu tragen (siehe Rückseite).
- Wir beraten Sie bei der Gruppenzuteilung und freuen uns dann über eine regelmäßige Teilnahme.

Kosten

- Fallen nur an wenn Sie an der Gruppe teilnehmen. Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen Ihre weitere Teilnahme beenden.
- Sollte Sie nicht mehr regelmässig teilnehmen, behalten wir uns vor den Platz anderweitig zu vergeben.
- Bitte teilen Sie uns mit wenn Sie an einem Kurstermin verhindert sind. (Mündlich oder via Telefon)

Termine

Nach den Empfehlungen der Deut. Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation mit einer Trainingsdauer von 60 min.

Dienstag:	14.30 Uhr bis 15.30 Uhr	Ausdauer im Derletal (9,- €)
Mittwoch:	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Ergometer + Gymnastik (9,- €)
Donnerstag:	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Ergometer + Gymnastik (9,- €)
Donnerstag:	16.30 Uhr bis 18.00 Uhr	Ausdauer + Gymnastik (13,50 €)

Zur besseren Planung teilen Sie uns ihre Wunschtermine mit:

- () Dienstag 14.30-15.30 Uhr () Mittwoch 15.00-16.00 Uhr
() Donnerstag 15.00-16.00 Uhr () Donnerstag 16.30- 18.00 Uhr

Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer Individuellen Gesundheitsleistung (IGeL) bei gesetzlich versicherten Patienten oder Behandlungsvertrag bei Privatpatienten/Selbstzahlern.

Hiermit erkläre ich:

Herr Dr. Klaus Test, Musterstraße, 53340 Meckenheim

() Für gesetzlich Versicherte:

- dass ich eine Kopie dieser schriftlichen Patienteninformation zur genannten IGeL-Leistung erhalten habe. Zusätzlich hat mich mein Arzt persönlich über die Leistung aufgeklärt.
- dass ich von meinem Arzt darüber aufgeklärt wurde, dass IGeL-Leistungen nicht im Leistungskatalog meiner gesetzlichen Krankenversicherung enthalten sind, die Kosten deshalb nicht (auch nicht teilweise) von dieser erstattet werden und ich die Leistung selbst bezahlen muss.
- dass ich die IGeL-Leistung als private Behandlung in Anspruch nehmen möchte.

() Für privat Versicherte:

- dass ich die Leistungen im Rahmen des Herz-Kreislauftrainings (SchwerpunktFit) als private Behandlung in Anspruch nehmen möchte.

Herz- Kreislauftraining (SchwerpunktFit)

Leistungslegende

Umfassendes sporttherapeutisches Aufbauprogramm

(d.h. Vorbereitung auf das eigentliche Training und ein gezieltes Aufbautraining)

Überleitung zu einer Stabilisationsphase verbunden mit einer Verstärkung der eigenständigen Aktivität – Körperwahrnehmung

- gezielte funktionelle Gymnastik

- Muskelaufbautraining, z.B. präventive Rückenschule

- Hinführung zum Geh- und Lauftraining oder zu anderen Formen des Ausdauertrainings- Muskelaufbautraining, z.B.

präventive Rückenschule

- Vermittlung von Spiel- und Bewegungserfahrung

- Positives Erleben von körperlicher Aktivität

- Erarbeitung und Einübung spezieller Trainingsprogramme bei krankheitsbedingten Bewegungseinschränkungen (z.B. nach Operation) und/oder Begleiterkrankungen (z.B. pAVK)

Kenntnisse zur Sportausübung

• Informationen zum Übungsstundenaufbau und zur Sportbekleidung

• Informationen zu Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit, der Herzfrequenz an der Belastbarkeitsgrenze, der

Trainingsherzfrequenz und anderer Belastungsparameter

• Besprechung der individuellen Trainingsempfehlungen

**Gesamtsumme pro Trainingseinheit (60 min) (jede Übungsstunde)
bei 1,5 Stunden Teilnahme**

9,00€

13,50€

Bestätigung des Patienten

Ich bestätige hiermit, dass ich die Vereinbarung auf eigenen Wunsch abschließe.

Bonn, den 05.07.2013

Unterschrift des Versicherten / Patienten

Bestätigung des Vertragsarztes

Ich bestätige hiermit, dass ich den vorgenannten Versicherten in ausreichendem Maße über die Durchführung der Leistung und über die ihm entstehenden Kosten aufgeklärt habe.

Bonn, den 05.07.2013

Unterschrift des Arztes