

Ihr Präventionsexemplar zum Mitnehmen!

SCHWERPUNKT INFO

Sonderausgabe

März 2013

Vorbeugung schützt uns!

PRÄ ENTION

Ihre Gesundheit liegt in Ihren Händen!

GESUNDHEIT IST UNSER HÖCHSTES GUT, MIT DEM WIR VERSCHWENDERISCH UMGEHEN. ERST BEIM VERLUST DIESES „KOSTENLOSEN“ ANGEBOTES WIRD UNS KLAR, DASS EIN GESUNDES, SELBSTBESTIMMTES LEBEN EINER DER WICHTIGSTEN ECKPFEILER UNSERES DASEINS IST.

In der Weltgesundheitserklärung der WHO wird das so formuliert:

„Wir, die Mitgliedstaaten der Weltgesundheitsorganisation (WHO), bekräftigen unsere Verpflichtung, dass es zu den Grundrechten eines jeden Menschen gehört, sich der bestmöglichen Gesundheit erfreuen zu können, ... , aber auch das Prinzip, dass alle die gleichen Pflichten und Verantwortlichkeiten für die Gesundheit haben.“

Nicht zuletzt stehen wir selbst in der Pflicht, für unsere Gesundheit zu sorgen. Mit Hilfe unseres Angebotes an Vorsorgeuntersuchungen und vorbeugenden Therapien, möchten wir Ihnen helfen gesund zu bleiben. Sie haben die Möglichkeit sich über Ihren Gesundheitszustand und Ihre Risiken zu informieren.

Präventionsangebot

Wieso



Gesunde Gefäße

Erkrankungen Ihrer Blutgefäße entstehen am Anfang unbemerkt ohne Beschwerden.



Herzstolpern

Herzrhythmusstörungen (-stolpern) treten meist unerwartet auf. Selten im Rahmen der Untersuchung in der Arztpraxis.



Risikofaktoren

Ihr persönliches Herz- und Schlaganfallrisiko feststellen. Von kompetenten Spezialisten beraten werden.



Hirn- und Halsgefäße

Gefäßerkrankungen an Hals- und Kopfgefäßen sind mit ihren Folgen die häufigste Ursache von Schlaganfällen.



Leistungsfähigkeit verbessern

Belastungsgrenzen besser einschätzen lernen.
Für eine gesunde Bewegung.



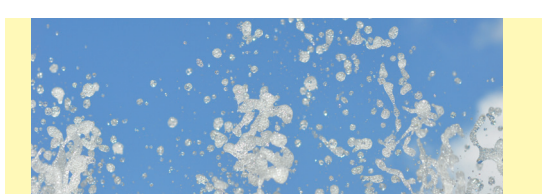
Schlaganfall vorbeugen

Ein Schlaganfall bahnt sich über Jahrzehnte an, um plötzlich und unerwartet einzutreten.



Gesundes Herz

Ist die Herzleistung eingeschränkt, wirkt sich dies nachteilig auf die gesamte Lebenskraft aus.



Weitere Angebote

Facharztprävention/Gesundheitscheck

Herzsport und Gesundheitstraining (SchwerpunktFit)

Ambulante Kardiale und Gefäßrehabilitation (als AHB oder Heilmaßnahme)

Ausgabe Vorbeugung

Weshalb

Sind die Blutgefäße an Armen und Beinen erkrankt, ist dies häufig auch ein Hinweis auf eine bedrohliche Veränderung der Gefäße im Kopf und am Herzen.

Mit unserem einfach zu bedienenden Aufzeichnungsgerät können Sie Ihren Herzschlag (EKG) dann registrieren, wenn Sie Unregelmäßigkeiten, Stolpern verspüren.

Herz- und Kreislauferkrankungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen.

Noch immer wird das Risiko unterschätzt.

Atherosklerose macht aus der glatten und elastischen Gefäßwand ein starres, rauhes und anfälliges Gefäß.

Regelmäßige Bewegung und gesunder, nicht übertriebener Ausdauersport spielen eine entscheidende Rolle in der Bewahrung unseres Lebensstils.

Ihre Gefäße sollen elastisch und gesund bleiben. Ihr Schlaganfallrisiko ist deutlich verringert.

Eine eingehende internistische, kardiologische Untersuchung inkl. Labordiagnostik gibt einen Überblick über Ihr gesamtes körperliches Befinden.

Die Fachärzte des Ärztehauses Am Burgweiher untersuchen Sie mit Facharztqualität.

Bewegung ist die beste Medizin. Sport unter sportwissenschaftlicher Anleitung.

Nach einer Erkrankung und Operation (Herzinfarkt, Gefäßoperation, Herzkatheter, usw.)

Warum

Eine rechtzeitige Therapie vermeidet Komplikationen wie Gefäßverschlüsse, Herzinfarkt oder Schlaganfall.

Herzrhythmusstörungen sind ein Risiko für Schlaganfälle, Ohnmachten, Verletzungen und selten plötzliche Herztode.

Die moderne Medizin bietet heute eine Fülle wirkungsvoller Behandlungsmöglichkeiten.

Lebensstiländerungen werden von uns gefördert.

Rechtzeitig erkannt und behandelt können Schlaganfälle und Todesfälle vermindert werden.

Übermotivation und zu intensives Training sind kontraproduktiv und gesundheitsschädlich. Lernen Sie mehr über Ihren Körper und das optimale Bewegungsprogramm.

Selbstverantwortetes, unabhängiges, differenziertes Leben ist ein hohes Gut, dass es zu erhalten gilt.

Mit entsprechenden Maßnahmen haben Sie die Möglichkeit, Ihr persönliches Risiko günstig zu beeinflussen und einer Erkrankung wirksam vorzubeugen

Wir organisieren für Sie die Abläufe.

Unser Reheteam bringt Sie in Bewegung.

Nutzen Sie das Angebot unserer Rehabilitation.

Kosten

ca. 80.- €

ca. 100.- €

ca. 95.- €

ca. 180.- €

+ Labor
ca. 250.- €

ca. 200.- €

+ 5x Lactat
ca. 250.- €

ca. 390.- €

ca. 500.- €

nach
Umfang

9.- € je
Teilnahme

100.- €/Tag

Details

Flyer

**Gesunde
Gefäße**

Flyer

**Herz aus
dem Takt**

Flyer

**Risiken
kontrollieren**

Flyer

**Hirn- und
Halsgefäße**

Flyer

**Gesund
Effektiv
Bewegen**

Flyer

**Schlaganfall
abwenden**

Flyer

Herzgesund

Gesundheitscheck

**Bewegen für
Ihr Leben**

SchwerpunktReha

Häufige Fragen!

- Informieren Sie sich detailliert zusätzlich anhand der Flyer und in den Behandlungsverträgen.
 - Erhältlich in der Praxis.
 - Zum Download auf unserer Homepage.
 - Auf Antrag per Post.
- Vereinbaren Sie mit unserer Rezeption einen Termin.
- Jeden Teilaspekt der Untersuchungs- und Beratungsangebote können Sie auch einzeln wählen.
- Vor der Untersuchung erhalten Sie
 - eine Beratung,
 - eine Kostenaufstellung,
 - den Behandlungsvertrag.

Kosten

Die Angebote sind vom Berufsverband der Niedergelassenen Kardiologen entwickelt worden.

- Die Präventionsuntersuchungen sind im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherung und mancher Privatversicherung nicht vorgesehen.
- Die Kosten werden nicht von Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung erstattet.
- Sie müssen diese selbst bezahlen.
- Die Abrechnung erfolgt auf Grundlage der amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).
- Die Gesamtkosten variieren je nach durchgeführter Untersuchung.
- Teil- und individuelle Leistungen sind möglich, fragen Sie uns.
- Genaue Details zu Untersuchungsumfang und definitiven Kosten können Sie den jeweiligen Behandlungsverträgen entnehmen.
- Der Behandlungsvertrag ist vor der Präventionsuntersuchung zu unterschreiben.

Wir beraten Sie als...

Fachärzte für

- Innere Medizin,
- Kardiologie (Herz),
- Angiologie (Gefäße),
- Rehabilitation (Nachsorge),

als **kardiovaskuläre Präventivmediziner (DGPR®)**,

mit unseren weiteren Qualifikationen:

- Hypertensiologie DHL®,
- Psychokardiologie,
- Sportmedizin,
- Flugmedizin,

in Verbindung mit über 25 Jahren Erfahrung.

Das ist uns besonders wichtig

Die Befunde aller Präventionsuntersuchungen werden in einem Beratungsgespräch erörtert.

Notwendige therapeutische Schritte werden vorgestellt und mit Ihnen besprochen.

Alle Resultate stellen wir Ihnen in verständlicher Form schriftlich zusammen.

Dr. med. Thomas Aupperle

Dr. med. Brigitte Buran-Kilian

Dr. med. Markus Zirbes