

Wer kann teilnehmen ?

Versicherte, deren Rehamassnahme von der **Deutschen Rentenversicherung** oder ihrer **Privaten Krankenkasse** finanziert wurde.

Das Ende der Rehabilitation sollte nicht länger als 9 Monate zurück liegen. Ausnahmen auf Einzelentscheidung des Kostenträgers.

Bei der Antragstellung sind wir gerne behilflich.

Von einer Teilnahme ausgeschlossen sind:

- Bezieher von Altersrente
- Empfänger regelmäßiger Leistung bis zum Beginn einer Altersrente

So finden Sie uns



I R E N A

SCHWERPUNKT REHA
Bewegen für Ihr Leben

Ärztliche Leitung

Dr. med. Brigitte Buran-Kilian
Fachärztin für Innere Medizin-Kardiologie
und Rehabilitationswesen
Psychokardiologie
Hypertensiologie-DHL®



Kontakt/Anmeldung/Anträge

SchwerpunktReha
Am Burgweiher 52-54
Tel: 0228 - 962100-81
Fax: 0228 - 962100-65
reha@spkar.de



Unsere Reha befindet sich in einem großen Ärztehaus mit direkter Anbindung an unsere kardiologische Praxis. Sie können uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen (siehe Anfahrtskizze).

Reisen Sie mit dem eigenen PKW an, stehen Ihnen Garagenstellplätze in unserer hauseigenen Tiefgarage zur Verfügung.

SCHWERPUNKT PRAXIS **SCHWERPUNKT REHA**
Kardiologie.Angiologie.Rehabilitation **Bewegen für Ihr Leben**

Am Burgweiher 52-54 · 53123 Bonn (Duisdorf)
Zentrale: 0228-962100-0 · Durchwahl: 0228-962100-81 · Telefax: 0228-962100-65
www.spkar.de · kontakt@spkar.de

Intensivierte Rehabilitationsnachsorge

Intensivierte

Rehabilitationsnachsorge

Nach Abschluss einer Rehabilitationsmassnahme ist berufsbegleitend eine Stabilisierung der während der Rehabilitation erreichten Ziele sinnvoll.

All zu häufig gelingt es nicht, die während einer Rehabilitation erarbeitete Lebensstiländerung im Alltag umzusetzen und fortzuführen.

Die intensivierte Rehabilitationsnachsorge zielt auf:

- die weitere Verbesserung noch eingeschränkter Fähigkeiten.
- Verstetigung der Lebensstiländerungen und Selbstwirksamkeitseffekte.
- Nachhaltigkeit der erreichten Ziele.
- weitere Förderung der persönlichen und sozialen Kompetenz.
- Vermeidung eines Rückfalls in krankheitsdisponierende Verhaltensmuster.

Ihr Betreuerteam

besteht aus den Therapeuten unserer Ambulanten Kardialen Rehabilitation:

- Ärzten
- Sporttherapeuten
- Klinischen Psychologen
- Sozialarbeitern
- Ernährungswissenschaftlern

Dieses Team gewährleistet eine individuelle Weiterbetreuung in Kleingruppen.

Finanzierung

- Volle Kostenübernahme, keine Zuzahlung
- Fahrtkostenzuschuss von 5,- E/Tag

Programminhalte

- Sport- und Bewegungstherapie
- Ernährungsberatung (inkl. Lehrküche)
- Psychologische Gruppen- und Einzelbetreuung
- Sozialberatung
- Ärztliche/therapeutische Vorträge



Dauer

- 2x pro Woche für 90-120 Minuten
- Maximal 24 Einheiten
- Berufsbegleitend in den späten Nachmittags - und frühen Abendstunden

Termin

- 2 x pro Woche
- Mittwoch und Freitag von 18.00Uhr bis 20.00Uhr

